Nr tyg	Data	Nr odcinka	Godz pocz.	Godz koniec	Ilość godz wraz z postojami (od 9h 45m do max. 11h 30min)		Odpoczynki - przerwa przymusowa po 4,5h jazdy ciągłej (45 min odpoczynku, może być rozłożony na 15+30 min) - 24h od startu dobowy odpoczynek				Ilość godz. za kierownicą	Ilość godz. w tyg. (max 56)	Ilość godz. w 2 tyg. (max 90)
						Nr wykorzystanej 10-tej. godz. prowadzenia pojazdu (max 2x w tyg)	Normalny (11h)	Skrócony (9h) max 3x/2tyg. ale nie więcej niż 2/tydz.)	Nr odpoczynku w tyg.	Tygodniowo (45h)			
1	07.09.2017	1	7:00	19:45	11h 30'	1	11			45	10	56	
	08.09.2017	2	6:45	16:30	9h 45'		11				9		
	09.09.2017	3	3:30	13:15	9h 45'			9	1		9		
	09.09.2017	4	22:15	8:00	9h 45'		11				9		90
	10.09.2017	5	19:00	6:30	11h 30'	2		9	2		10		
	11.09.2017	6	15:30	1:15	9h 45'						9		
Odpoczynek Tygodniowy													
2	13.09.2017	1	22:15	9:45	11h 30'	1	11			45	10	34	
	13.09.2017	2	20:45	6:30	9h 45'		11				9		
	14.09.2017	3	17:30	3:15	9h 45'			9	1 (3)		9		
	15.09.2017	4	12:15	19:30	7h 15'						6		
Odpoczynek Tygodniowy													
3													
Odpoczynek Tygodniowy													

Należy pamiętać, że czas jazdy jest rozliczany co tydzień, w każdym okresie dwutygodniowym, czyli pierwszy tydzień z drugim, drugi z trzecim itd. Ograniczenie to nie dotyczy maksymalnego czasu pracy, tylko jazdy.
Jeśli pojazd posiada miejsce do spania to można wykorzystać skrócony odpoczynek tygodniowy. Pełne odpoczynki tygodniowe powyżej 45h muszą się odbywać poza pojazdem.